

【真冬のソト〇〇〇〇】

— ア ソ ビ —



※ネイチャーゲーム体感会より、「宝さがし」。

ソトアソビ

みんなで交流し、

楽しみましょう！

自然を通して（使って）、

ゲーム（遊び）もするよ！

— コ ハ ン —

野外クッキング

①ダッチオーブンで

ポトフ作りに挑戦！

②おにぎり選手権。

普通に作るだけです。（笑）

創意工夫を凝らして、作りましょう！

※主催者側で、具を用意しますが、
持参して頂いてもかまいません。



※実際とは異なります。

画像(キーマカレー)はイメージです。

— ハ ナ シ —



まったり焚き火・ティータイム

焚き火を囲み、

お話し・お茶しませんか？

暖まりませんか？

※セルフです。



<講師>:石川 英樹

(日本キャンプ協会

キャンプインストラクター)

(日本ネイチャーゲーム協会

ネイチャーゲームリーダー)

